

## CORONA PRÄVENTIONSKONZEPT TRAINER MIT PHYSIO - KIDS

**Corona Präventionsbeauftragte: Katharina Liebhart-Stidl,**  
Sindelargasse 70, 1100 Wien, +43 650 6420315, info@physiokls.at

Bewegung gilt als präventiv u.a. für Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislaufbeschwerden und Gelenksbeschwerden, also präventiv für die Hauptrisikofaktoren, die einen schweren Verlauf mit COVID-19 verursachen. Das Training im Freien gilt mit den gewählten Maßnahmen als sicher. Eine Ansteckungsgefahr mit SARS-CoV-2 ist daher sehr unwahrscheinlich. Ich weise in dem Zusammenhang aber auf die Eigenverantwortung der TeilnehmerInnen hin und übernehme wie immer keine Haftung für jegliche Schäden, die in und während des Trainings an TeilnehmerInnen oder Gegenständen entstehen.

### CORONAREGELN

#### 1. Gesundheitszustand:

Die Einschätzung des Gesundheitszustandes und der Zeitpunkt des Trainingsbeginns liegen in Eigenverantwortung der TeilnehmerInnen. Bei Zweifel aller Art ist ärztlicher Rat vor Trainingsstart einzuholen.

Von der Behörde mit Risikogruppen klassifizierte Personen sind nicht von der Teilnahme von Trainer mit Physio - Kids ausgeschlossen. Sie entscheiden selber, ob für sie ein Risiko einer möglichen Infektion mit Covid-19, abschätzbar ist.

Für ALLE TeilnehmerInnen gilt: wer sich **krank fühlt bzw. Symptome** aufweist, **bleibt zu Hause**; wer in den **letzten 10 Tagen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall** hatte, **bleibt zu Hause**.

#### 2. Corona Tracking

Kommt es bei einer/m KursteilnehmerIn innerhalb von 10 Tagen nach der Kursteilnahme zu einer positiven COVID-19 Testung, ist die Trainerin sofort zu informieren, damit entsprechende Folgemaßnahmen ergriffen werden können. Daher wird auch, wie bisher festgehalten wer, wann mittrainiert hat.

#### 3. Allgemeine Verhaltensregeln

**3.1. Mundnasenschutz:** Bei Einhaltung der Abstandsregelung ist kein Mundnasenschutz erforderlich. Auch das Training ist ohne Maske möglich. Bei der Anmeldung, Bezahlung oder während des Trainings, wenn die Abstandsregelung nicht eingehalten werden kann ist eine FFP2 Maske zu verwenden.

**3.2. Abstand:** Es ist bei der Anreise, der Anmeldung und während des Trainings ein Abstand von mindestens 2m zu haushaltsfremden Personen einzuhalten. Dies gilt für das Training am Platz, bei den Bänken/an Geländern etc. (jeweils nur 1 Haushalt pro Bank/Geländer). Beim direkten Hintereinandertrainieren (Laufschule) ist ein Abstand von 4-5m einzuhalten. Dieser verringert sich um die Hälfte, wenn sich diagonal hintereinander bewegt wird. Das Training wird an die Gruppengröße angepasst. Sollte der Abstand nicht eingehalten werden können (Unterstützung, bei der Anmeldung etc. ) ist eine FFP2 Maske beiderseits erforderlich.

**3.3. Gruppengröße und Kursort:** Treffpunkt ist wie gewohnt beim Regenbogenspielfeld im Kurpark Oberlaa. Der tatsächliche Kursort wird je nach Personendichte vor Ort gewählt.

**3.5. Testnachweis:** Für die Teilnahme am Training mit Physio- Kids- Outdoortraining ist ein 3G Nachweis, also ein Nachweis einer Impfung, eines negativen Tests oder einer Antikörperbildung erforderlich.

**3.6. Geräte:** Es werden alle zusätzlichen Kleingeräte (Therabänder, Ringbänder, ...) vorab und nach jeder Einheit desinfiziert und bleiben personengebunden während einer Trainingseinheit. Das Training baut auf Übungen v.a. mit dem eigenen Körpergewicht auf.

Diese Regelungen gelten bis auf Widerruf. Darüberhinaus gelten auch die sonst üblichen AGBs von Trainier mit Physio-Kids. Sollten TeilnehmerInnen eine oder mehrere dieser Regeln nicht einhalten, ist es mir vorbehalten die Person im Sinne der Sicherheit aller vom Training auszuschließen.